UBND PHƯỜNG VỊ KHÊ
TRƯỜNG MN NAM MỸ

THỰC ĐƠN MÙA HÈ
Tháng 10 năm 2025 (Tuần 2 + Tuần 4)

Thứ	Bữa ăn chính buổi trưa (NT+MG)	Bữa ăn phụ		Bữa ăn chính buổi chiều nhà trẻ
		Nhà trẻ	Mẫu giáo	
	(10h15 - 10h45)	(13h30-14h)	(15h - 15h30)	(15h - 15h30)
HAI Ngày 6 + 20	Cơm gạo Bắc hương Hải Hậu Cá trắm, thịt lợn dim cà chua, thì là Su su, cà rốt luộc Canh rau cải chíp nấu thịt bê	Sữa bột NUTIFOOD	Sữa bột NUTIFOOD Cháo vịt, đỗ xanh rau cải ngọt hành lá	Cháo vịt, đỗ xanh rau cải ngọt hành lá
BA Ngày 7 + 21	Cơm gạo Bắc hương Hải Hậu Thịt lợn, đậu phụ dim cà chua, hành lá Đỗ quả xào thịt bò, mùi tàu Canh rau mồng tơi nấu ngao	Sữa bột NUTIFOOD	Sữa bột NUTIFOOD Mỳ chũ nấu thịt gà rau ngót, mùi tàu	Mỳ chũ nấu thịt gà rau ngót, mùi tàu
TƯ Ngày 8 + 22	Cơm gạo Bắc hương Hải Hậu Trứng chim cút dim thịt lợn, mùi ta Canh cải ngọt nấu thịt gà Tráng miệng : Thanh long	Sữa bột NUTIFOOD	Sữa bột NUTIFOOD Bánh đa nấu thịt ngan, rau hẹ hành lá	Bánh đa nấu thịt ngan, rau hẹ hành lá
NĂM Ngày 9 + 23	Cơm gạo Bắc hương Hải Hậu Thịt vịt, thịt lợn dim nấm hương Bầu xào tôm, hành lá Canh rau dền nấu thịt bò	Sữa bột NUTIFOOD	Sữa bột NUTIFOOD Cháo thịt lợn hạt sen, rau cải chíp mùi tàu	Cháo thịt lợn hạt sen, rau cải chíp mùi tàu
SÁU Ngày 10 + 24	Cơm gạo Bắc hương Hải Hậu Thịt bò, thịt lợn dim cà chua, cần tỏi tây Súp lơ xào thịt ngan Canh bí xanh nấu cua, hành lá	Sữa bột NUTIFOOD	Sữa bột NUTIFOOD Xôi đỗ xanh thịt lợn	Xôi đỗ xanh thịt lợn

Vị Khê, ngày 30 tháng 9 năm 2025

NGƯỜI XÂY DỰNG
Phó hiệu trưởng

Vũ Thị Liên Hương

XÉT DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

U.B.N.D PHƯỜNG VỊ KHÊ T. NINH BÌNH
TRƯỜNG MẦM NON NAM MỸ

Nguyễn Thị Thúy