UBND PHƯỜNG VỊ KHÊ

TRƯỜNG MN NAM MỸ

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG

Tháng 11 năm 2025 (Tuần 2 + Tuần 4)

Thứ	Bữa ăn chính buổi trưa (NT+MG)	Bữa ăn phụ		Bữa ăn chính buổi chiều nhà trẻ
		Nhà trẻ	Mẫu giáo	
	(10h15 - 10h45)	(13h30-14h)	(15h - 15h30)	(15h - 15h30)
HAI Ngày 10 + 24	Cơm gạo Bắc hương Hải Hậu Thịt gà dim nấm đùi gà, hành lá Rau cải ngọt xào thịt lợn Canh đậu phụ nấu cà chua, hành lá	Sữa bột NUTIFOOD	Sữa bột NUTIFOOD Cháo thịt bê, đỗ xanh cà rốt mùi tàu	Cháo thịt bê, đỗ xanh cà rốt mùi tàu
BA Ngày 11 + 25	Cơm gạo Bắc hương Hải Hậu Thịt lợn kho tàu Bắp cải xào tôm lớp Canh bí ngô nấu sườn non, hành lá	Sữa bột NUTIFOOD	Sữa bột NUTIFOOD Bún khô nấu thịt ngan rau hẹ, mùi tàu	Bún khô nấu thịt ngan rau hẹ, mùi tàu
TƯ Ngày 12 + 26	Cơm gạo Bắc hương Hải Hậu Thịt lợn dim trứng gà, nấm hương, hành lá Củ cải xào thịt bò, mùi tàu Canh rau cải chíp nấu tép	Sữa bột NUTIFOOD	Sữa bột NUTIFOOD Miến dong nấu thịt gà rau cải ngọt	Miến dong nấu thịt gà rau cải ngọt
NĂM Ngày 13 + 27	Cơm gạo Bắc hương Hải Hậu Thịt ngan, thịt lợn dim nấm hương, hành lá Cà rốt, đỗ quả luộc Canh cải ngọt nấu cua	Sữa bột NUTIFOOD	Sữa bột NUTIFOOD Xôi nghệ thịt lợn	Xôi nghệ thịt lợn
SÁU Ngày 14 + 28	Cơm gạo Bắc hương Hải Hậu Tôm lớp dim thịt lợn, hành lá Canh rau cải thảo nấu thịt bê Tráng miệng: Dưa hấu đỏ	Sữa bột NUTIFOOD	Sữa bột NUTIFOOD Bánh đa nấu thịt vịt rau cải chíp mùi tàu	Bánh đa nấu thịt vịt rau cải chíp mùi tàu

Vị Khê, ngày 28 tháng 10 năm 2025

NGƯỜI XÂY DỰNG

Phó hiệu trưởng

Vũ Thị Liên Hương

XÉT DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

U.B.N.D PHƯỜNG VỊ KHÊ TRƯỜNG MẦM NON NAM MỸ NINH BÌNH

Nguyễn Thị Thúy